

HEIM⁺
HAND
WERK

RAHMEN PROGRAMM

FOOD
LIFE
&



HEIM⁺
HAND
WERK

28. NOVEMBER – 2. DEZEMBER 2012
TÄGLICH 9:30 – 19:00 UHR
MESSEGELÄNDE MÜNCHEN

RAHMENPROGRAMM HEIM+HANDWERK

Die Heim+Handwerk hat sich als beste Verbraucherausstellung in Deutschland etabliert, wenn es ums Bauen, Einrichten und Wohnen geht. Ob kompletter Branchen-Überblick, Lösungen nach Maß oder versierte Beratung – hier finden Sie alles unter einem Dach.

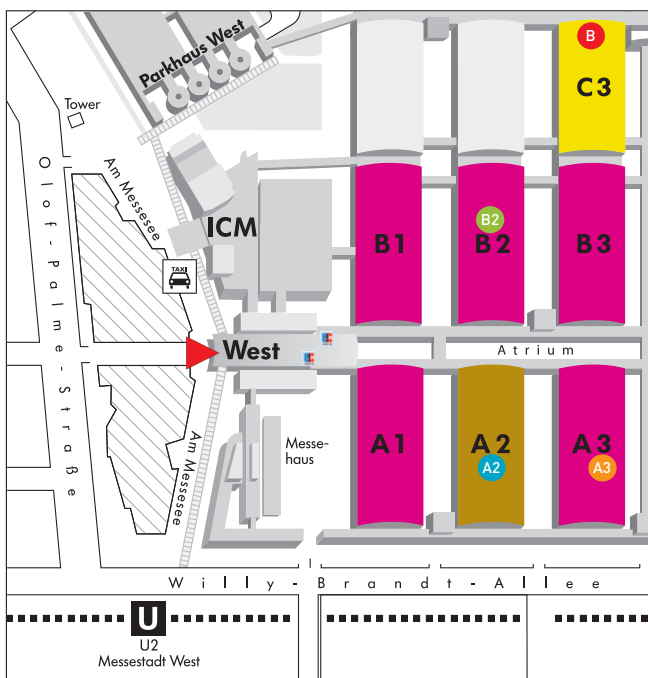
Angefangen bei faszinierenden Einrichtungsideen bis hin zu allem Machbaren und Wissenswerten, was das wichtigste Thema unserer Zeit betrifft – ökologisches und energiesparendes Bauen, Sanieren und Modernisieren. Darüber hinaus finden Sie auf der Heim+Handwerk erfahrene Profis und unabhängige Experten, die Sie bei Ihren individuellen Vorhaben mit Rat und Tat unterstützen. Ergänzend zum Ausstellungsangebot zeigt das interessante Rahmenprogramm vielfältige Möglichkeiten und Trends von morgen rund ums Bauen, Einrichten und Wohnen auf.

Sie werden sehen, ein Besuch der Heim+Handwerk 2012 ist ein persönlicher Gewinn. Lassen Sie sich inspirieren, beraten und begeistern!

DIE GELÄNDEÜBERSICHT DER HEIM+HANDWERK / FOOD & LIFE 2012

Auf den Hallen sind die Veranstaltungsorte mit farbigen Punkten markiert.

- A2** Forum PLANwerk
- A3** Forum Wohnen und Wohlfühlen
- B2** Forum ENERGIESPAR-Treff
- B** Aktionsbühne der FOOD & LIFE



SYMBOLBEDEUTUNGEN

- Heim+Handwerk
 - SELEKTION – exklusives Wohnen
 - FOOD & LIFE
- (A)** Aussteller (siehe Kennzeichnung im Rahmenprogramm)

MITTWOCH 28.11.2012

- 11:00** **B2** **Dämmen mit ökologischen Baustoffen – ohne Specht und Algen**
Bernhard Kopff | Architekt, Sachverständiger Holzbau
- 11:30** **A2** **Lässige Moderne – die Stilwelt für Ihr Zuhause**
Eva Markus u. Jutta Hillen | Dipl.-Ing. (FH) | Innenarchitektinnen
Eva Markus u. Jutta Hillen Innenarchitektur | www.em-innenarchitektur.de
- 12:00** **B2** **Moderner Holzbau – energieeffizient und ökologisch**
Beatrice Kopff | Architektin
- 12:15** **A3** **Die Wetterlage beim Schlafen: Ideen für ein gesundes Schlafklima**
Dr. Sabine M. Becker | Pädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. (Lück Badenia)
www.matratzenverband.de
- 13:00** **A2** **Wahre Schönheit kommt von Innen – Umbau eines Hauses aus den Achtzigern**
Thomas Stechl | Dipl.-Ing. Univ. | Architekt
grow gbr | www.growdesigners.de
- B2** **Solarstrom: Gewinn mit Eigen-Nutzung und Speicherung**
Anton Strein | Elektromeister | Innung für Elektro- und Informationstechnik
München | www.elektroinnung-muenchen.de
- 13:45** **A3** **Risikofaktor Bett – wie das falsche Bett die Schlafqualität beeinträchtigt**
Andreas Malzl
Siesta Bettenstudio | www.bettenstudio-siesta.de | (A)
- 14:00** **B2** **Energieeffizienz und Nachhaltigkeit – Das Zertifizierungssystem KlimaHaus – CasaClima**
Ulrich Santa | Dr. Ing. | Direktor der KlimaHaus Agentur
KlimaHaus Agentur | www.klimahaus.it | (A)
- 14:30** **A2** **CRAFT IN DESIGN**
Harry Thaler | Designer London
www.harrythaler.it
- 
- 15:00** **B2** **So klappt mit der Betriebskosten-Abrechnung**
Josef Huber | Dipl.-Betriebswirt (ebsi)
Bauzentrum München | www.muenchen.de/bauzentrum
- 15:15** **A3** **Zeit zum Kuschneln? Wie Rückenschmerzen unser Leben beeinflussen**
Dr. Sabine M. Becker | Pädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. (Lück Badenia)
www.matratzenverband.de
- 16:00** **A2** **Küche up to Date**
Brigitte Gattringer | Dipl.-Ing. Univ. | Architektin
Atelier für Architektur und Design | www.brigitte-gattringer.com
- B2** **Die Trinkwasser-Verordnung – Pflichten bei Haus-Besitz und Vermietung**
Manfred Reichel | Rechtsanwalt
Bauzentrum München
www.muenchen.de/bauzentrum
- 
- 16:45** **A3** **Tipps und Tricks fürs Ein- und Durchschlafen**
Markus Kamps | Schlafbotschafter, Präventologe für Schlaf & Stress, Berater
Kamps-Services | www.kamps-services.de
- 17:00** **B2** **Die kontrollierte Wohnraumlüftung – Saubere Luft durch regelmäßige Wartung**
Alexander Schaaf | Sachverständiger
Bauzentrum München | www.muenchen.de/bauzentrum
- 17:15** **A3** **Diskussionen / Fragestunde und Preisverleihung zum Quiz**
Markus Kamps | Schlafbotschafter, Präventologe für Schlaf & Stress, Berater
Kamps-Services | www.kamps-services.de
- 17:30** **A2** **Designklangwand individuell mit Möbel gestalten**
Stefan Folk | Maler, Lackierermeister, Cotec Designer
Maler Folk GmbH | www.malerfolk.de | (A)
- 18:00** **B2** **Heizen und Sparen mit SpeedPower 2**
Martin Sandler | Dipl.-Ing. (FH) | Geschäftsführer
EFG Energie für Gebäude KG | www.efg.de | (A)
- 18:15** **A3** **Die Matratze und ihr therapeutischer Auftrag**
Andreas Malzl
Siesta Bettenstudio | www.bettenstudio-siesta.de | (A)

DONNERSTAG 29.11.2012

- 11:00** **B2** **Lehm – „alter“ Baustoff neu entdeckt! Jetzt auch als Trockenbausystem**
Monika Kefer | Dipl.-Ing. (FH)
Kirsch GmbH | www.naturbo.de | (A)
- 11:30** **A2** **Designklangwand individuell mit Möbel gestalten**
Stefan Folk | Maler, Lackierermeister, Cotec Designer
Maler Folk GmbH | www.malerfolk.de | (A)
- 12:00** **B2** **Energetische Gebäudesanierung – ein Praxis-Bericht**
Gerhard Adam | Zimmermeister
Bauzentrum München | www.muenchen.de/bauzentrum
- 12:15** **A3** **5 Kissen und keines passt**
Markus Kamps | Schlafbotschafter, Präventologe für Schlaf & Stress, Berater
Kamps-Services | www.kamps-services.de
- 13:00** **A2** **Wohn(t)räume durch Farbwirkung**
Tine Kocourek | Dipl.-Ing. | Farbdesignerin | ACC
Farbfläche Kocourek | www.farbenergie.com
- B2** **Mit der Thermo-Kamera Schwachstellen am Gebäude finden**
Michael Pils | Dipl.-Ing. (FH)
BAYERNenergie e.V. | www.bayernenergie.de
- 13:45** **A3** **Bekannte Kriterien für die Bewertung von Matratzen (StiWa ÖKO-Test etc.)**
Winfried Weber | Dipl. Industrie Designer | Entwicklung/Marketing
Schlafsysteme hülsta Werke | Fachverband Matratzen-Industrie e.V.
(Lück Badenia) | www.matratzenverband.de
- 14:00** **B2** **Heizen und Sparen mit SpeedPower 2**
Martin Sandler | Dipl.-Ing. (FH) | Geschäftsführer
EFG Energie für Gebäude KG | www.efg.de | (A)
- 14:30** **A2** **Nicht ohne meinen Landschaftsarchitekten!**
Stefan Kalckhoff | Dipl.-Ing. Univ. | Stadtplaner u. Landschaftsarchitekt bdl
Stefan Kalckhoff Landschaftsarchitekt
www.kalckhoff-landschaftsarchitekten.de
- 15:00** **B2** **Kollektoren für Strom und Wärme – was bringt die neue Technik?**
Hartmut Will
Deutsche Gesellschaft für Sonnenenergie e.V. | www.dgs.de
- 15:15** **A3** **Zeit zum Kuschneln? Wie Rückenschmerzen unser Leben beeinflussen**
Dr. Sabine M. Becker | Pädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. (Lück Badenia)
www.matratzenverband.de
- 16:00** **A2** **Küche up to Date**
Brigitte Gattringer | Dipl.-Ing. Univ. | Architektin
Atelier für Architektur und Design | www.brigitte-gattringer.com
- B2** **Wärmebrücke Rolladenkasten sanieren**
Tobias Amann | Dipl.-Ing. (FH) | Energiemanager
DiHa GmbH | www.diha.de | (A)
- 
- 16:45** **A3** **Orientierung im Matratzenschongel**
Markus Kamps | Schlafbotschafter, Präventologe für Schlaf & Stress, Berater
Kamps-Services | www.kamps-services.de
- 17:00** **B2** **Der hydraulische Abgleich – Komfort und Hygiene bei Heizung und Trinkwasser**
Manfred Giglinger | HLK-Techniker, Energieberater
Bauzentrum München | www.muenchen.de/bauzentrum
- 17:15** **A3** **Diskussionen / Fragestunde und Preisverleihung zum Quiz**
Markus Kamps | Schlafbotschafter, Präventologe für Schlaf & Stress, Berater
Kamps-Services | www.kamps-services.de
- 17:30** **A2** **Farb-Wohntrends 2013 – welche Farben kommen im nächsten Jahr?**
Luise Schauenburg | Einrichtungsplanerin – Farbe – Gestaltung
www.einrichten-schauenburg.de
- 18:00** **B2** **Wärmepumpe oder Pelletheizung – mit oder ohne Solar?**
Reinhard Bege | Innung Spengler, Sanitär- und Heizungstechnik München
www.shk-innung-muenchen.de
- 18:15** **A3** **Schlaf in Bewegung**
Dr. Sabine M. Becker | Pädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. (Lück Badenia)
www.matratzenverband.de



11:00 **B2** **Altersgerecht Wohnen**
Bernd Schwarz | Immobilienberatung

11:30 **A2** **Lässige Moderne – die Stilwelt für Ihr Zuhause**
Eva Markus u. Jutta Hillen | Dipl.-Ing. (FH) | Innenarchitektinnen
Eva Markus u. Jutta Hillen Innenarchitektur | www.em-innenarchitektur.de

12:00 **B2** **Energie-Verbrauch: Messen – Regeln – Vermindern**
Paul Weber | Dipl.-Ing. (FH) | Gutachter, Sachverständiger

12:15 **A3** **Zeit zum Kuscheln? Wie Rückenschmerzen unser Leben beeinflussen**
Dr. Sabine M. Becker | Pädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. (Lück Badenia)
www.matratzenverband.de

13:00 **A2** **Neuplanung oder Renovierung – Feng Shui für ein vitales gesundes Zuhause**
Katrin Crone | Dipl.-Ing. Univ.
Raumkompositionen, InnenArchitektur und Feng Shui | www.raumkompositionen.de

B2 **Wirtschaftlichkeit von moderner Heiz- und Solartechnik**
Manfred Giglinger | HLK-Techniker, Energieberater
Bauzentrum München | www.muenchen.de/bauzentrum

13:45 **A3** **Bekannte Kriterien für die Bewertung von Matratzen (StiWa ÖKO-Test etc.)**
Winfried Weber | Dipl. Industrie Designer
Entwicklung/Marketing Schlafsysteme hülsta Werke
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de

14:00 **B2** **Heizen und Sparen mit SpeedPower 2**
Martin Sandler | Dipl.-Ing. (FH) | Geschäftsführer
EFG Energie für Gebäude KG | www.efg.de | (A)

14:30 **A2** **Sitzmöbel: Holz aus einem Stück**
Benno Simma | Architekt, Gestalter und Musiker in Bozen
www.bennosimma.com

15:00 **B2** **Moderne Systeme für die Fußboden- und Wand-Heizung**
Helmut Mager | Energieberater HWK
BAYERNenergie e.V. | www.bayernenergie.de

15:15 **A3** **Schnurren, Schnarchen und Apnoe**
Markus Kamps | Schlafbotschafter, Präventologe für Schlaf & Stress, Berater
Kamps-Services | www.kamps-services.de

15:30 **A2** **Ganes: "Parores & Neores" – Musik zwischen Pop und Jazz**
Die drei Künstlerinnen aus Südtirol singen in ladinischer Sprache
www.ganes-music.com

16:00 **A2** **Küche up to Date**
Brigitte Gattringer | Dipl.-Ing. Univ. | Architektin
Atelier für Architektur und Design | www.brigitte-gattringer.com

B2 **Schimmelpilz in der Wohnung – Ursachen, Behebung, Vermeidung**
Hanno Lang-Berens | Dipl.-Phys.
Verbraucherzentrale Bayern e.V.
www.verbraucherzentrale-bayern.de



16:45 **A3** **Meine Matratze – das unbekannte Wesen**
Dr. Ulrich Leifeld | Geschäftsführer
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de

17:00 **B2** **Energiesparende Altbausanierung – Konkrete Beispiele mit Ergebnissen**
Hanno Lang-Berens | Dipl.-Phys.
Verbraucherzentrale Bayern e.V. | www.verbraucherzentrale-bayern.de

17:15 **A3** **Diskussionen / Fragestunde und Preisverleihung zum Quiz**
Dr. Ulrich Leifeld / Claudia Wieland | Geschäftsführer / Pressereferentin
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de

17:30 **A2** **Designklangwand individuell mit Möbel gestalten**
Stefan Folk | Maler, Lackierermeister, Cotec Designer
Maler Folk GmbH | www.malerfolk.de | (A)

18:00 **B2** **Thermografie – Schwachstellenanalyse am Gebäude**
Werner Fuest | Stukkateurmeister
Bauzentrum München | www.muenchen.de/bauzentrum

18:15 **A3** **Wie finde ich eine Matratze, die zu mir passt?**
Claudia Wieland | Pressereferentin
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de

SAMSTAG 1.12.2012

- 11:00** **B2** **Meine Heizung kann mehr! Aber wie?! Welche Heizung ist für mich die Richtige?**
Heinrich von Spaun | Geschäftsführer
Thermo-Fresh-Heizsysteme | www.thermo-fresh.de | (A)
- 11:30** **A2** **Neuplanung oder Renovierung – Feng Shui von Anfang an für ein vitales gesundes Zuhause**
Katrin Crone | Dipl.-Ing. Univ. | Raumkompositionen, InnenArchitektur und Feng Shui | www.raumkompositionen.de
- 12:00** **B2** **Sanierungsfehler an der Gebäudehülle: Erkennen und Beseitigen**
Gerhard Adam | Zimmermeister
Bauzentrum München | www.muenchen.de/bauzentrum
- 12:15** **A3** **Meine Matratze – das unbekannte Wesen**
Dr. Ulrich Leifeld | Geschäftsführer
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de
- 13:00** **A2** **Architektur als Impulsgeber**
Dr. Arch. Markus Scherer | Architekt
www.architektscherer.it
- B2** **Praxisbeispiel: Ein Doppelhaus wird energetisch saniert**
Robert Philipp
BAYERNenergie e.V. | www.bayernenergie.de
- 13:45** **A3** **Wie finde ich eine Matratze, die zu mir passt?**
Claudia Wieland | Pressereferentin
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de
- 14:00** **B2** **Heizen und Sparen mit SpeedPower 2**
Martin Sandler | Dipl.-Ing. (FH) | Geschäftsführer
EFG Energie für Gebäude KG | www.efg.de | (A)
- 14:30** **A2** **Nicht ohne meinen Landschaftsarchitekten!**
Stefan Kalckhoff | Dipl.-Ing. Univ. | Stadtplaner u. Landschaftsarchitekt bdl
Stefan Kalckhoff Landschaftsarchitekt
www.kalckhoff-landschaftsarchitekten.de
- 15:00** **B2** **Vom Reihenhauses (BJ 1960) zum KfW Energieeffizienthaus 70**
Holger Riedel | Dipl.-Ing. (FH)
BAYERNenergie e.V. | www.bayernenergie.de
- 15:15** **A3** **Der Federkern gestern und heute**
Martin Mannel | Vertriebsleiter AGRO International GmbH
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de
- 16:00** **A2** **Farb-Wohntrends 2013 – welche Farben kommen im nächsten Jahr?**
Luise Schauenburg | Einrichtungsplanerin – Farbe – Gestaltung
www.einrichten-schauenburg.de
- A3** **Diskussionen / Fragestunde und Preisverleihung zum Quiz**
Dr. Ulrich Leifeld / Claudia Wieland | Geschäftsführer / Pressereferentin
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de
- B2** **Richtig lüften und heizen vermeidet Schimmel und hilft Energie zu sparen**
Edmund Bromm | Sachverständiger
Bauzentrum München | www.muenchen.de/bauzentrum
- 16:45** **A3** **Risikofaktor Bett – wie das falsche Bett die Schlafqualität beeinträchtigt**
Hans Malzl
Siesta Bettenstudio | www.bettenstudio-siesta.de | (A)
- 17:00** **B2** **Der optimale Dämmstoff: Brandverhalten, Veralgung, Belastbarkeit**
Werner Fuest | Stukkateurmeister
Bauzentrum München | www.muenchen.de/bauzentrum
- 
- 17:30** **A2** **Wahre Schönheit kommt von Innen – Umbau eines Hauses aus den Achtzigern**
Thomas Stechl | Dipl.-Ing. Univ. | Architekt
grow gbr | www.growdesigners.de
- 18:00** **B2** **Neue Prüfpflicht für Trinkwasser-Anlagen**
Alexander Schaaf | Sachverständiger
Bauzentrum München | www.muenchen.de/bauzentrum
- 18:15** **A3** **Mit Simulator zur richtigen Matratze**
Hans Malzl
Siesta Bettenstudio | www.bettenstudio-siesta.de | (A)

- 11:00** **B2** **Meine Heizung kann mehr! Aber wie?! Welche Heizung ist für mich die Richtige?**
Heinrich von Spaun | Geschäftsführer
Thermo-Fresh-Heizsysteme | www.thermo-fresh.de | (A)
- 11:30** **A2** **Farb-Wohntrends 2013 – welche Farben kommen im nächsten Jahr?**
Luise Schauenburg | Einrichtungsplanerin – Farbe – Gestaltung
www.einrichten-schauenburg.de
- 12:00** **B2** **Enerji verimliliği (Energieberatung in Türkisch)**
Cebrail Beyaz | Dipl.-Ing. | Projektmanager Erneuerbare Energien
BAYERNenergie e.V. | www.bayernenergie.de
- 12:15** **A3** **Meine Matratze – das unbekannte Wesen**
Dr. Ulrich Leifeld | Geschäftsführer
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de
- 13:00** **A2** **Lässige Moderne – die Stilwelt für Ihr Zuhause**
Eva Markus u. Jutta Hillen | Dipl.-Ing. (FH) | Innenarchitektinnen
Eva Markus u. Jutta Hillen Innenarchitektur | www.em-innenarchitektur.de
- B2** **Neue Ära in der Photovoltaik: Eigenverbrauch mit Gewinn**
Hartmut Will
Deutsche Gesellschaft für Sonnenenergie e.V. | www.dgs.de
- 13:45** **A3** **Wie finde ich eine Matratze, die zu mir passt?**
Claudia Wieland | Pressereferentin
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de
- 14:00** **B2** **Heizen und Sparen mit SpeedPower 2**
Martin Sandler | Dipl.-Ing. (FH) | Geschäftsführer
EFG Energie für Gebäude KG | www.efg.de | (A)
- 14:15** **A3** **Preisverleihung zum Quiz**
Dr. Ulrich Leifeld / Claudia Wieland | Geschäftsführer / Pressereferentin
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de
- 14:30** **A2** **Nicht ohne meinen Landschaftsarchitekten!**
Stefan Kalckhoff | Dipl.-Ing. Univ. | Stadtplaner u. Landschaftsarchitekt bdl
Stefan Kalckhoff Landschaftsarchitekt
www.kalckhoff-landschaftsarchitekten.de
- 15:00** **B2** **Mini- und Mikro-BHKW – jeder kann mit seiner Heizung Strom erzeugen**
Manfred Giglinger | HLK-Techniker, Energieberater
Bauzentrum München | www.muenchen.de/bauzentrum
- 15:15** **A3** **Der Federkern gestern und heute**
Martin Mannel | Vertriebsleiter AGRO International GmbH
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de
- 16:00** **A2** **Küche up to Date**
Brigitte Gattringer | Dipl.-Ing. Univ. | Architektin
Atelier für Architektur und Design | www.brigitte-gattringer.com
- B2** **Wärmebrücke Rolladenkasten sanieren**
Tobias Amann | Dipl.-Ing. (FH) | Energiemanager
DiHa GmbH | www.diha.de | (A)
- 16:45** **A3** **Diskussionen / Fragestunde**
Dr. Ulrich Leifeld / Claudia Wieland | Geschäftsführer / Pressereferentin
Fachverband Matratzen-Industrie e.V. | www.matratzenverband.de
- 17:00** **B2** **Wirtschaftlichkeit einer Gebäudesanierung**
Hans-Jürgen Werner | Dipl.-Ing. (FH) | Energieberater HWK
BAYERNenergie e.V. | www.bayernenergie.de
- 17:30** **A2** **Neuplanung oder Renovierung – Feng Shui für ein vitales gesundes Zuhause**
Katrin Crone | Dipl.-Ing. Univ. | Raumkompositionen, InnenArchitektur
und Feng Shui | www.raumkompositionen.de
- 18:00** **B2** **Effiziente Luftkollektoren im Wohnungsbau**
Thomas Schmalschläger | Dipl.-Phys.
BAYERNenergie e.V. | www.bayernenergie.de



Your Fair Partner

GHM Gesellschaft für Handwerksmessen mbH

Willy-Brandt-Allee 1
81829 München
www.ghm.de